







# Kursplan

## Erwachsene Winter 2021/2022

27.09.2021 - 10.04.2022



Tennis ist unser Ding!

<b>STARTERS</b> Grundlagen Techniktraining	Sa 10- 11 <sup>30</sup> Sa 11 <sup>30</sup> - 13 4-6 Teilnehmer		<b>35,- €</b> 90 Min. (inkl. Platzgebühr)
<b>ADVANCED</b> Anwendung von verschiedenen Techniken	Sa 8 <sup>30</sup> - 10 Sa 11 <sup>30</sup> -13 Di 20 - 21 Di 21 - 22 4-6 Teilnehmer		<b>35,- €</b> 90 Min. (inkl. Platzgebühr)
<b>EXPERIENCED</b> technisches & taktisches Spielen	Sa 8 <sup>30</sup> - 10 4-6 Teilnehmer		<b>35,- €</b> 90 Min. (inkl. Platzgebühr)
<b>TEAM</b> matchorientiertes Spielen	Sa 10 - 11 <sup>30</sup> 4-6 Teilnehmer		<b>35,- €</b> 90 Min. (inkl. Platzgebühr)
<b>CARDIO-TENNIS</b> Herz-Kreislauf- Training	nach Vereinbarung 4-6 Teilnehmer		<b>20,- €</b> 60 Min. (inkl. Platzgebühr)
<b>LADIES-SPECIAL</b> Gruppentraining für Fortgeschrittene	Do 9 - 10 4-6 Teilnehmer		<b>30,- €</b> 60 Min. (inkl. Platzgebühr)

Wöchentlich gezielte Themen  
**Spielen und Trainieren**

Angepasst an das Leistungsniveau  
**Anmeldung über E-Mail**  
Gemischte Gruppen

### HINWEISE:

Die Tennishalle darf nur mit sauberen Tennisschuhen betreten werden. • Die tenniscoMpany trifft die Entscheidung der endgültigen Gruppengröße sowie des betreuenden Trainers • 10er-Karten sind nicht übertragbar und sind spätestens zum zweiten Trainingstermin zu bezahlen • Gerne stellen wir Test- und Leihschläger (HEAD ®) zur Verfügung. • Es gelten die Geschäftsbedingungen der tenniscoMpany GbR • Fotos können zur Veröffentlichung verwendet werden • Änderungen vorbehalten.

**HEAD**

**tenniscoMpany**

Freischützstr. 42, 81927 München

T 089-90.93.7800

F 089-90.93.7723

office@tennis-company.de

www.tennis-company.de