

# Kursplan

## Erwachsene Winter 2020/2021

28.09.2020 - 27.03.2021



Tennis ist unser Ding!

**STARTERS**  
Grundlagen  
Techniktraining



**30,- €**  
90 Min.  
(inkl. Platzgebühr)

**ADVANCED**  
Anwendung von  
verschiedenen  
Techniken

Sa 9 - 10<sup>30</sup>  
Sa 10<sup>30</sup> -12  
4-6 Teilnehmer



**30,- €**  
90 Min.  
(inkl. Platzgebühr)

**EXPERIENCED**  
technisches &  
taktisches Spielen

Sa 9 - 10<sup>30</sup>  
4-6 Teilnehmer



**30,- €**  
90 Min.  
(inkl. Platzgebühr)

**TEAM**  
matchorientiertes  
Spielen

Sa 10<sup>30</sup> - 12  
4-6 Teilnehmer



**30,- €**  
90 Min.  
(inkl. Platzgebühr)

**CARDIO-TENNIS**  
Herz-Kreislauf-  
Training

Fr 18 - 19  
ohne Anmeldung



**18,- €**  
60 Min.  
(inkl. Platzgebühr)

**LADIES-SPECIAL**  
Gruppentraining für  
Fortgeschrittene

Do 9 - 10  
4-6 Teilnehmer



**25,- €**  
60 Min.  
(zzgl. Platzgebühr)

Wöchentlich gezielte Themen  
**Spielen und Trainieren**

Angepasst an das Leistungsniveau  
**Anmeldung über E-Mail**  
Gemischte Gruppen

### HINWEISE:

Die Tennishalle darf nur mit sauberen Tennisschuhen betreten werden. • Die tenniscoMpany trifft die Entscheidung der endgültigen Gruppengröße sowie des betreuenden Trainers • 10er-Karten sind nicht übertragbar und sind spätestens zum zweiten Trainingstermin zu bezahlen • Gerne stellen wir Test- und Leihschläger (HEAD ®) zur Verfügung. • Es gelten die Geschäftsbedingungen der tenniscoMpany GbR • Fotos können zur Veröffentlichung verwendet werden • Änderungen vorbehalten.

**HEAD**

**tenniscoMpany**

Freischützstr. 42, 81927 München

T 089-90.93.7800

F 089-90.93.7723

office@tennis-company.de

www.tennis-company.de